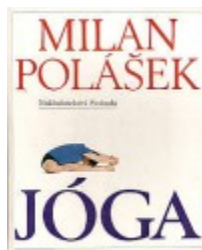


# Jóga: jak poznat sám sebe, jak získat tělesné a duševní zdraví, jak žít v míru sám se sebou i s okolním světem



[Milan Polášek](#)

Jóga: jak poznat sám sebe, jak získat tělesné a duševní zdraví, jak žít v míru sám se sebou i s okolním světem - Milan Polášek ke stažení PDF Kniha seznamuje s jógou a přibližuje základní techniky tzv. hathajógy, jejímž cílem je ozdravení organismu a zvýšení jeho zdatnosti.

[https://www.databazeknih.cz/images\\_books/30\\_/304677/joga-jak-poznat-sam-sebe-jak-ziskat-lrZ-304677.jpg](https://www.databazeknih.cz/images_books/30_/304677/joga-jak-poznat-sam-sebe-jak-ziskat-lrZ-304677.jpg)

